

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024

Tuần 1: Từ ngày 04/11/2024 - 08/11/2024

(Đối tượng : Mẫu giáo + nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	G/c
2 04/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả. Canh rau cải nấu thịt. - Sữa Metacare - Cháo hén	- Cơm trắng. Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả. Canh rau cải nấu thịt. - Cháo hén	
3 05/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Ruốc lạc vùng. Canh bí đỏ nấu thịt. - Sữa Metacare - Mỳ ngan	- Cơm trắng. Ruốc lạc vùng. Canh bí đỏ nấu thịt. - Mỳ ngan	
4 06/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt, tôm xào bí xanh. Canh bầu nấu tôm. - Sữa Nutricare - Cháo xương đỗ xanh	- Cơm trắng. Thịt, tôm xào bí xanh. Canh bầu nấu tôm. - Cháo xương đỗ xanh	
5 07/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh rau mồng tơi nấu tép - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh rau mồng tơi nấu tép - Xôi ruốc	
6 08/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt, giò xốt cà chua. Canh xương khoai tây - Sữa Metacare - Cháo gà	- Cơm trắng. Thịt, giò xốt cà chua. Canh xương khoai tây - Cháo gà	

**P. HIỆU TRƯỞNG
DUYỆT**

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y tế**

Vương Thị Thu Giang

Lưu Thị Mùi

