

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024
Tuần 3: Từ ngày 14/10/2024 - 18/10/2024
(Đối tượng : Mẫu giáo + nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	G/c
2 14/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh rau mồng toi nấu ngao - Sữa Metacare - Cháo gà	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh rau mồng toi nấu ngao - Cháo gà	
3 15/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn rim trứng. Canh khoai sọ ninh xương - Sữa Metacare - Mỳ ngan	- Cơm trắng. Thịt lợn rim trứng. Canh khoai sọ ninh xương - Mỳ ngan	
4 16/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt, tôm xào bí xanh. Canh bầu nấu tôm. - Sữa Nutricare - Cháo xương đỗ xanh	- Cơm trắng. Thịt, tôm xào bí xanh. Canh bầu nấu tôm. - Cháo xương đỗ xanh	
5 17/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Ruốc lạc vùng. Canh bí đỏ nấu thịt. - Sữa Metacare - Bún cua (cáy)	- Cơm trắng. Ruốc lạc vùng. Canh bí đỏ nấu thịt. - Bún cua (cáy)	
4 18/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt, giò xốt cà chua. Canh xương khoai tây - Sữa Metacare - Cháo xương	- Cơm trắng. Thịt, giò xốt cà chua. Canh xương khoai tây - Cháo xương	

P. HIỆU TRƯỞNG
DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y tế

Vương Thị Thu Giang

Lưu Thị Mùi

