

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024
Tuần 5: Từ ngày 28/10/2024 - 01/11/2024
(Đối tượng : Mẫu giáo + nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	G/c
2 28/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh rau cải nấu thịt - Sữa Metacare - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh rau cải nấu thịt - Xôi ruốc	
3 29/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt, tôm xào bí xanh. Canh bầu nấu tôm. - Sữa Nutricare - Cháo xương đỗ xanh	- Cơm trắng. Thịt, tôm xào bí xanh. Canh bầu nấu tôm. - Cháo xương đỗ xanh	
4 30/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Ruốc lạc vùng. Canh bí đỏ nấu thịt. - Sữa Metacare - Mỳ cua (cáy)	- Cơm trắng. Ruốc lạc vùng. Canh bí đỏ nấu thịt. - Mỳ cua (cáy)	
5 31/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt, giò xốt cà chua. Canh xương khoai tây - Sữa Metacare - Cháo gà	- Cơm trắng. Thịt, giò xốt cà chua. Canh xương khoai tây - Cháo gà	
6 01/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả. Canh rau cải nấu thịt - Sữa Metacare - Mỳ ngan	- Cơm trắng. Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả. Canh rau cải nấu thịt - Mỳ ngan	

P. HIỆU TRƯỞNG
DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y tế

Vương Thị Thu Giang

Lưu Thị Mùi

